



Dokumentnamn	Utgåva/	Datum	Sida
Arbetsinstruktion: Transport av prover inom Västerbottens hälsundersökning	01	2014-09-29	1 (7)
Utfärdat av	Tel		
Biobanken norr, Laboratoriemedicin, Norrlands universitetssjukhus, Umeå	090 -785 86 50		

Den här arbetsinstruktionen riktar sig till dig som tar prover inom Västerbottens hälsundersökning.

Prov som tas inom ramen för Västerbottens hälsundersökning kan komma att användas i olika forskningsprojekt. I och med detta är det viktigt att kvalitén för proven är så hög som möjligt.

Ett sätt att bibehålla kvalitén är att proverna fryses så fort som möjligt och att de inte tinas under transporten från hälsocentralen till Biobanken norr.

För att säkerställa kvalitén och förenkla transporten används ett transportsystem med blåa Sofia-boxar och frysmodul. Temperaturen i boxen kontrolleras under hela transporten från packning på hälsocentralen till mottagning på Biobanken norr med hjälp av en temperaturlogg som mäter temperaturen.

Utbildningsfilmen går igenom de olika moment som är viktiga att säkerställa i och med transporten. Du kan också skriva ut en arbetsinstruktion som stöd.

Tack för din insats!

Har du frågor kontakta Biobanken norr: 090 - 785 86 50



Dokumentnamn	Utgåva/	Datum	Sida
Arbetsinstruktion: Transport av prover inom Västerbottens hälsoundersökning	01	2014-09-29	2 (7)
Utfärdat av	Tel		
Biobanken norr, Laboratoriemedicin, Norrlands universitetssjukhus, Umeå	090 -785 86 50		

Förberedelser

Ingående komponenter i transportkedjan:

Transportlåda, så kallad Sofia-box



Frysmodul



Temperaturlogg



Startenhet för temperaturmätning



Provlåda





Dokumentnamn	Utgåva/	Datum	Sida
Arbetsinstruktion: Transport av prover inom Västerbottens hälsoundersökning	01	2014-09-29	3 (7)
Utfärdat av	Tel		
Biobanken norr, Laboratoriemedicin, Norrlands universitetssjukhus, Umeå	090 -785 86 50		

Innan transport

Frysmodul och temperaturloggen skall vara i frys minst 2 dygn innan transporten ska ske. Med fördel kan dessa vara i frys hela tiden då de inte används.
Frysmodulens lock måste ligga lös bredvid vid förvaring i frys.



**Frysmodulens lock skall
vara av vid förvaring i frys.**



Dokumentnamn	Utgåva/	Datum	Sida
Arbetsinstruktion: Transport av prover inom Västerbottens hälsoundersökning	01	2014-09-29	4 (7)
Utfärdat av	Tel		
Biobanken norr, Laboratoriemedicin, Norrlands universitetssjukhus, Umeå	090 -785 86 50		

Inför transport

1. Lägg samtyckeshandlingarna som hör till de prov som ska skickas iväg i en plastficka.
2. Tag fram Sofia-boxen och öppna den.
3. Tag ut frysmodulen ur frys och placera den i Sofia-boxen enligt bilden.



4. Tag fram provask med prover ur frys och lyft av locket.
5. Tag fram temperaturloggen ur frys och aktivera den med startenheten. Tryck startenheten mot temperaturloggen enligt bilden och håll den så tills ett pip hörs och både den röda och gröna lampan på startenhetsens sida lyser. Lyft då bort startenheten. Mätningen är nu startad.





Dokumentnamn	Utgåva/	Datum	Sida
Arbetsinstruktion: Transport av prover inom Västerbottens hälsoundersökning	01	2014-09-29	5 (7)
Utfärdat av	Tel		
Biobanken norr, Laboratoriemedicin, Norrlands universitetssjukhus, Umeå	090 -785 86 50		

6. Placera temperaturloggen i provasken enligt bild. Om asken är full av prover placeras temperaturloggen på proverna.



7. Lägg på locket på provasken och säkra med gummiband enligt bilden.





Dokumentnamn	Utgåva/	Datum	Sida
Arbetsinstruktion: Transport av prover inom Västerbottens hälsoundersökning	01	2014-09-29	6 (7)
Utfärdat av	Tel		
Biobanken norr, Laboratoriemedicin, Norrlands universitetssjukhus, Umeå	090 -785 86 50		

8. Placera provasken i frysmodulen enligt bilden. Om man ska skicka två provaskar placeras dessa bredvid varandra i frysmodulen.



9. Lägg frysmodulens lock på plats och dra åt spännbandet enligt bilden.



10. Kontrollera att adressslappen på Sofia-boxen är vänd åt rätt håll. Provinlämningens adress på NUS skall vara synlig. Se bild på nästa sida.



Dokumentnamn	Utgåva/	Datum	Sida
Arbetsinstruktion: Transport av prover inom Västerbottens hälsoundersökning	01	2014-09-29	7 (7)
Utfärdat av	Tel		
Biobanken norr, Laboratoriemedicin, Norrlands universitetssjukhus, Umeå	090 -785 86 50		

11. Placera plastfickan med samtyckeshandlingar i Sofia-boxen, stäng locket och lås Sofia-boxen.



Adresslapp på Sofia-boxen skall vara vänd så att adressen till Provinlämningen skall vara synlig.

12. Ställ Sofia-boxen på samma ställe som övriga Sofia-boxar med kliniska prov som ska skickas till NUS.
13. När Sofia-boxen kommer i retur skall frysmodul och temperaturloggen direkt placeras i frys enligt instruktionen "Innan transport" i början på denna arbetsinstruktion.